## Basketball

Lars Becker Tel.: 06384-5140007

Herren:

Di. 20:00 bis 22:00 Uhr Gymnasium Kusel

Männliche & weibliche Jugend:

Mo. 18:00 bis 20:00 Uhr Gymnasium Kusel

## Eltern-Kind Turnen

Bianca Rohe Tel.: 0151-46400230

Kinder 2 – 4 Jahre mit Eltern:

Mo. 15:00 bis 15:45 Uhr Vereinsturnhalle

Mo. 15:45 bis 16:30 Uhr Vereinsturnhalle

## Handball

Wolfgang Serbiné Tel.: 06381-2422

Männliche & weibliche Jugend 7 – 11 Jahre:

Mo. 18:00 bis 19:30 Uhr Schulzentrum Roßberg

Mädchen 13 – 16 Jahre:

Di. 18:00 bis 19:00 Uhr Schulzentrum Roßberg

Fr. 18:00 bis 19:00 Uhr Schulzentrum Roßberg

Frauen

Di. 19:00 bis 20:30 Uhr Buchwaldhalle, Freisen

Fr. 19:00 bis 21:00 Uhr Schulzentrum Roßberg

Herren

Di. 19:00 bis 20:30 Uhr Schulzentrum Roßberg

Fr. 19:00 bis 21:00 Uhr Schulzentrum Roßberg

## Gerätturnen

Uwe Oster Tel.: 06384-5140338 (weiblich)

Oliver Reis Tel.: 06381-428290 (männlich)

Weibliche Jugend Anfänger (ab 6 Jahre):

Fr. 16:15 bis 17:45 Uhr Vereinsturnhalle

Weibliche Jugend Fortgeschrittene:

Mo. 17:45 bis 19:45 Uhr Vereinsturnhalle

Do. 18:00 bis 19:30 Uhr Vereinsturnhalle

Männliche Jugend (ab 6 Jahre):

Fr. 18:00 bis 20:00 Uhr Vereinsturnhalle

## Kinderturnen

Oliver Reis Tel. 06381/428290

Kinder 4 – 6 Jahre:

Fr. 15:00 bis 16:00 Uhr Vereinsturnhalle

## Karate

Jörg Höseler Tel.: 06381-429272

Kinder 8 – 15 Jahre:

Di. 17:00 bis 18:30 Uhr Vereinsturnhalle

Sa. 17:00 bis 18:30 Uhr Vereinsturnhalle

Erwachsene ab 16 Jahre:

Di. 18:30 bis 20:00 Uhr Vereinsturnhalle

Sa. 18:30 bis 20:00 Uhr Vereinsturnhalle

## Rope Skipping

Ellen Kneppeck E-Mail: ropeskipping@tv-kusel.de

Ab 6 Jahren

Fr. 17:00 bis 18:15 Uhr TH Paul Moor Schule

Fortgeschrittene

Mo. 17:00 bis 18:30 Uhr TH Paul Moor Schule

Leistungsgruppe

Mo. 18:00 bis 19:30 Uhr TH Paul Moor Schule

Fr. 18:00 bis 20:00 Uhr TH Paul Moor Schule

## Fitness- und Gesundheitssport

**Für Fitness und Wohlbefinden**
die Dauerangebote

**4XF Functional Training** (ab 14 Jahre)

Oliver Reis Tel.: 06381-428290

Männer und Frauen

Mi. 17:30 bis 19:00 Uhr Vereinsturnhalle

**Gymnastik für Ältere 50+**

Bärbel Cappel-Mai Tel.: 06381-6471

Mo. 20:00 bis 21:00 Uhr Vereinsturnhalle

**Rückenfit**

Rita Klein Tel.: 06381-7396

Do. 20:00 bis 21:00 Uhr Vereinsturnhalle

## ***Kursangebote für jedes Alter***

**Allround Fitness am Morgen**

Petra Detzen-Emrich Tel. 06381-9988198

Dienstags 9:30 Uhr bis 10:45 Uhr, Vereinsturnhalle

**Ausdauertraining 50+ (Stepaerobic + Zirkeltraining)**
Petra Detzen-Emrich Tel. 06381-9988198

Mittwochs 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr, Vereinsturnhalle

**Yoga**
Christine Agne Tel.: 0176-51740154

Aktuelle Informationen zum Kurs finden Sie auf unserer Homepage.

**ATP – Das Alltags-Trainingsprogramm***
**Dauerangebot**
Bewegung in den Alltag bringen

Bärbel-Cappel-Mai Tel.: 06381-6471

Donnerstags 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr, Vereinsturnhalle

**Line Dance**
Petra Detzen-Emrich Tel. 06381-9988198

Freitags 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr, TH Horst-Eckel-Haus

Kurstermine werden im Aushang und auf der Webseite www.tv-kusel.de bekanntgegeben. Für Mitglieder sind Kurse kostenfrei.

***Die Kurse entsprechen den Qualitäts-anforderungen der gesetzlichen Krankenkassen und können bezuschusst werden.***

## Vorstand

**1. Vorsitzender**
Oliver Reis Tel.: 06381-428290
Weibergraben 8a 1.vorsitzender@tv-kusel.de
66869 Kusel

**2.Vorsitzender**
Dieter Fetzer Tel.: 0170-2766090
Remigiusbergstraße 8a 2.vorsitzender@tv-kusel.de
66869 Kusel

**Schriftführerin**
Simon Mohr Tel.: 06381-996139
Hochweg 7 schriftfuehrer@tv-kusel.de
66871 Körborn

**Kassenwartin**
Jennifer Mack
Borrech 2 kassenwart@tv-kusel.de
66869 Ruthweiler

## Monatliche Mitgliedsbeiträge seit 1. April 2015

**Einzelmitgliedschaft**

| | |
|---|---|
| Kinder, Jugendliche < 18 Jahre | 9,00€ |
| Azubi, Studenten (bis 25 mit Nachweis) | 9,00€ |
| Erwachsene | 11,50€ |
| Familienmitgliedschaft | 15,00€ |
| Fördermitgliedschaft | 7,50€ |

*Sonderbeiträge für Kurse und Karatetraining*

TV 1868 KUSEL

Wir sind in Bewegung

# Ihr Verein für

Gesundheit und Fitness
Freizeit- und Leistungssport
Spaß und Geselligkeit

GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Du findest uns auch auf

Instagram

© TV 1868 Kusel e.V., Stand: 04.07.2026
Anschrift: TV 1868 Kusel e.V., Lehnstraße 22, 66869 Kusel
Internet: www.tv-kusel.de