



Badminton

Oskar Weber Tel.: 06381-2233

Mo. 20:00 bis 22:00 Uhr Gymnasium Kusel

Basketball

Lars Becker Tel.: 06384-5140007

Herren:

Di. 20:00 bis 22:00 Uhr Gymnasium Kusel

Weibliche Jugend:

Mo. 18:00 bis 20:00 Uhr Gymnasium Kusel

Do. 18:00 bis 20:00 Uhr Gymnasium Kusel

Freizeitvolleyball

Ulrich Jäger Tel.: 06381/6653

Frauen und Männer gemischt:

Di. 20:00 bis 22:00 Uhr Schulzentrum Roßberg

Handball

Wolfgang Serbiné Tel.: 06381-2422

Männliche & weibliche Jugend 7 bis 11 Jahre:

Mo. 18:00 bis 19:00 Uhr Schulzentrum Roßberg

Frauen

Di. 19:00 bis 20:30 Uhr Schulzentrum Roßberg

Fr. 19:00 bis 20:30 Uhr Schulzentrum Roßberg

Herren

Di. 19:00 bis 20:30 Uhr Schulzentrum Roßberg

Fr. 19:00 bis 21:00 Uhr Schulzentrum Roßberg

Karate

Jörg Hösel Tel.: 06381-429272

Kinder 8 bis 15 Jahre:

Di. 17:00 bis 18:30 Uhr Vereinsturnhalle

Sa. 17:00 bis 18:30 Uhr Vereinsturnhalle



Erwachsene ab 16 Jahre:

Di. 18:30 bis 20:00 Uhr Vereinsturnhalle

Mi. 20:00 bis 21:30 Uhr Vereinsturnhalle n.V.

Sa. 18:00 bis 20:00 Uhr Vereinsturnhalle

Kinderturnen

Oliver Reis Tel. 06381/428290

Kinder 4 bis 6 Jahre:

Fr. 15:00 bis 16:00 Uhr Vereinsturnhalle

Gerätturnen

Uwe Oster Tel.: 06384-5140338 (weiblich)

Oliver Reis Tel.: 06381-428290 (männlich)

Weibliche Jugend Anfänger (ab 7 Jahre):

Fr. 16:15 bis 17:45 Uhr Vereinsturnhalle

Weibliche Jugend Fortgeschrittene:

Mo. 17:45 bis 19:45 Uhr Vereinsturnhalle

Do. 18:00 bis 19:30 Uhr Vereinsturnhalle

Männliche Jugend Anfänger (ab 6 Jahren):

Fr. 18:00 bis 20:00 Uhr Vereinsturnhalle

Männliche Jugend Fortgeschrittene:

Mo. 17:45 bis 19:45 Uhr Vereinsturnhalle

Männer und Frauen (Kein reines Gerätturnen):

Mi. 17:30 bis 19:30 Uhr Vereinsturnhalle

Rope Skipping

Ellen Knepeck Tel.: 06386-998664

Ab 6 Jahren

Mo. 17:15 bis 18:15 Uhr Schulturnhalle Holler

Fortgeschrittene:

Fr. 17:00 bis 18:30 Uhr Schulturnhalle Holler



Leistungsgruppe:

Mo. 18:00 bis 19:30 Uhr Schulturnhalle Holler

Fr. 18:00 bis 19:30 Uhr Schulturnhalle Holler

Gymnastik, Rhythmus, Tanz

Rundum zu mehr Fitness und Wohlbefinden

Bärbel Cappel-Mai Tel.: 06381-6471

Mo. 20:00 bis 21:00 Uhr Vereinsturnhalle

Fit und Gesund* Bewegung für jedes Alter

Iris Zorn Tel.: 06308-1731

Petra Detzen-Emrich Tel.: 06381-9988198

Di. 10:00 bis 11:30 Uhr Vereinsturnhalle

Als Kurs oder Treff!

Rücken Fit* - Sanft und effektiv -

Rita Klein Tel.: 06381-7396

Do. 20:00 bis 21:00 Uhr Vereinsturnhalle

Step Aerobic

Petra Detzen-Emrich Tel. 06381-9988198

Termine nach Absprache

Nur Kursbasis, Mitglieder kostenfrei



Das Fitness-Sportprogramm für Jedermann Sportabzeichen-Treff

Stephanie Henk Tel.: 0157/73534566

Training nach Absprache



Unsere-Kursangebote
Der Einstieg für jedes Alter

Fit & Gesund*, Cardio aktiv*

Kraft, Ausdauer und Entspannung trainieren

Nordic-Walking*

Gesunde und sanfte Art zu mehr Fitness

Rücken-Aktiv* Bewegen statt schonen

Rückentraining* Ausdauer steigern, Kraft stärken,
Koordination verbessern, Entspannung erwirken

Specials für Ältere und Senioren

Standfest und stabil

In Balance bleiben, Bewegungssicherheit erhalten

Trittsicher durchs Leben*

Muskeln stärken, Stürze vermeiden

Fit bis ins hohe Alter*

Beweglichkeit erhalten, den Alltag meistern

ATP – Das Alltags-Trainingsprogramm*

Bewegung in den Alltag bringen

Iris Zorn Tel.: 06308-1731
Rita Klein Tel.: 06381-7396
Petra Detzen-Emrich Tel.: 06381-9988198

Kurstermine werden im Aushang, in der lokalen Presse
und auf der Webseite www.tv-kusel.de bekannt
gegeben. Für Mitglieder sind Kurse kostenfrei.

***Die Kurse entsprechen den Qualitäts-
anforderungen der gesetzlichen
Krankenkassen und können bezuschusst
werden.**



Vorstand

1. Vorsitzende

N. n.

2. Vorsitzender

Oliver Reis
Weibergraben 8a
66869 Kusel

Tel.: 06381-428290
Fax: 06381-428946
2.vorsitzender@tv-kusel.de

Schriftführer

Michael Groß
Zeiselbach 9
66869 Kusel

Tel.: 06381-996577
schriftfuehrer@tv-kusel.de

Kassenwart

Nina Korb
Finkenweg 7
66869 Kusel

Tel.: 06381-4286595
kassenwart@tv-kusel.de

Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 1. April 2015

Einzelmitgliedschaft

Kinder, Jugendliche < 18 Jahre	9,00 €
Azubi, Studenten (bis 25 mit Nachweis)	9,00 €
Erwachsene	11,50 €

Familienmitgliedschaft

15,00 €

Fördermitgliedschaft

7,50 €

Sonderbeiträge für Kurse und Karatetraining



Ihr Verein für

Gesundheit und Fitness
Freizeit- und Leistungssport
Spaß und Geselligkeit