



Basketball

Joscha Horbach Tel.: 06384-5140010

Herren:

Di. 20:00 bis 22:00 Uhr Gymnasium Kusel
Do. 18:00 bis 20:00 Uhr Gymnasium Kusel

Männliche & weibliche Jugend:

Mo. 18:00 bis 20:00 Uhr Gymnasium Kusel

Eltern-Kind-Turnen

Bianca Rohe Tel.: 0151-46400230

Kinder 2 – 4 Jahre mit Eltern:

Mo. 15:30 bis 16:30 Uhr Vereinsturnhalle

Handball

Wolfgang Serbiné Tel.: 06381-2422

Männliche & weibliche Jugend 6 – 7 Jahre:

Di. 16:00 bis 17:00 Uhr Buchwaldhalle, Freisen

Männliche & weibliche Jugend 7– 11 Jahre:

Mo. 18:00 bis 19:30 Uhr Schulzentrum Roßberg

Mädchen 9 – 12 Jahre:

Mo. 18:00 bis 19:30 Uhr Schulzentrum Roßberg

Mädchen 13 – 16 Jahre:

Di. 18:00 bis 19:00 Uhr Schulzentrum Roßberg
Fr. 18:00 bis 19:00 Uhr Schulzentrum Roßberg

Männlich Jugend 13 – 14 Jahre:

Mo. 18:30 bis 20:00 Uhr Schulzentrum Roßberg
Fr. 18:00 bis 19:00 Uhr Schulzentrum Roßberg



Frauen

Di. 19:00 bis 20:30 Uhr Buchwaldhalle, Freisen
Fr. 19:00 bis 21:00 Uhr Schulzentrum Roßberg

Herren

Di. 19:00 bis 20:30 Uhr Schulzentrum Roßberg
Fr. 19:00 bis 21:00 Uhr Schulzentrum Roßberg

Gerätturnen

Uwe Oster Tel.: 06384-5140338 (weiblich)
Oliver Reis Tel.: 0151-11834535 (männlich)



Weibliche Jugend Anfänger (ab 6 Jahre):

Fr. 16:15 bis 17:45 Uhr Vereinsturnhalle

Weibliche Jugend Fortgeschrittene:

Mo. 17:45 bis 19:45 Uhr Vereinsturnhalle
Do. 18:00 bis 19:30 Uhr Vereinsturnhalle

Männliche Jugend (ab 6 Jahre):

Fr. 18:00 bis 20:00 Uhr Vereinsturnhalle

Kinderturnen

Oliver Reis Tel. 0151-11834535



Kinder 4 – 6 Jahre:

Fr. 15:00 bis 16:00 Uhr Vereinsturnhalle

Karate

Jörg Hösel Tel.: 06381-429272

Kinder 8 – 15 Jahre:

Di. 17:00 bis 18:30 Uhr Vereinsturnhalle
Sa. 17:00 bis 18:30 Uhr Vereinsturnhalle

Erwachsene ab 16 Jahre:

Di. 18:30 bis 20:00 Uhr Vereinsturnhalle
Sa. 18:30 bis 20:00 Uhr Vereinsturnhalle



Rope Skipping

Ellen Knepeck Tel.: 06386-998664

Ab 6 Jahren

Fr. 17:00 bis 18:15 Uhr TH Paul Moor Schule

Fortgeschrittene

Mo. 17:00 bis 18:30 Uhr TH Paul Moor Schule

Leistungsgruppe

Mo. 18:00 bis 19:30 Uhr TH Paul Moor Schule
Fr. 18:00 bis 20:00 Uhr

Fitness- und Gesundheitssport

Für Fitness und Wohlbefinden

die Dauerangebote



4XF Functional Training (ab 14 Jahre)

Oliver Reis Tel.: 0151-11834535

Männer und Frauen

Mi. 17:30 bis 19:00 Uhr Vereinsturnhalle

Sport aktiv mit 50+

Bärbel Cappel-Mai Tel.: 06381-6471

Mo. 20:00 bis 21:00 Uhr Vereinsturnhalle

Rückenfit

Rita Klein Tel.: 06381-7396

Do. 20:00 bis 21:00 Uhr Vereinsturnhalle



Kursangebote für jedes Alter

Allround Fitness am Morgen

Petra Detzen-Emrich Tel. 06381-9988198

Di. 9:30 Uhr bis 10:45 Uhr, Vereinsturnhalle

Step-Aerobic

Petra Detzen-Emrich Tel. 06381-9988198

Mi. 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr, Vereinsturnhalle

ATP – Das Alltags-Trainingsprogramm*

Dauerangebot

Bewegung in den Alltag bringen

Bärbel-Cappel-Mai Tel.: 06381-6471

Do. 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr, Vereinsturnhalle

Line Dance

Petra Detzen-Emrich Tel. 06381-9988198

Fortgeschrittene

Fr. 18:00 Uhr bis 19:15 Uhr, TH Horst Eckel Haus

Anfänger

Fr. 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr, TH Horst Eckel Haus

Kurstermine werden im Aushang und auf der Webseite

www.tv-kusel.de bekanntgegeben. Für Mitglieder sind

Kurse kostenfrei.

***Die Kurse entsprechen den Qualitätsanforderungen der gesetzlichen Krankenkassen und können bezuschusst werden.**



Vorstand

1. Vorsitzender

Oliver Reis
Weibergraben 8a
66869 Kusel

Tel.: 0151-11834535
1.vorsitzender@tv-kusel.de

2. Vorsitzender

Matthias Pfeiffer
Feldborn 10
66869 Kusel

Tel.: 0151-43101952
2.vorsitzender@tv-kusel.de

Schriftführerin

Simone Mohr
Hochweg 7
66871 Körborn

Tel.: 06381-996139
schriftfuehrer@tv-kusel.de

Kassenwartin

Jennifer Mack
Borrech 2
66869 Ruthweiler

Tel.: 0176-32655413
kassenwart@tv-kusel.de

Monatliche Mitgliedsbeiträge ab 1. April 2015

Einzelmitgliedschaft

| | |
|--|--------|
| Kinder, Jugendliche < 18 Jahre | 9,00€ |
| Azubi, Studenten (bis 25 mit Nachweis) | 9,00€ |
| Erwachsene | 11,50€ |
| Familienmitgliedschaft | 15,00€ |
| Fördermitgliedschaft | 7,50€ |

Sonderbeiträge für Kurse und Karatetraining



Ihr Verein für

**Gesundheit und Fitness
Freizeit- und Leistungssport
Spaß und Geselligkeit**



GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN



Du findest uns auch auf



Instagram